Inner Light Ministries (ILM) –

Belső Fény Közösségének tanításai

Jim Gordon és Brian Yeakley

Az ILM tevékenységének két fő területe:

- a „Hang és a Fény Út”-nak nevezett imádság és meditáció gyakorlása,

- valamint a karma és a szabad választás elvének értelmezése, tanulmányokon keresztül.

Alább néhány elv rövid kifejtése olvasható, többnyire különböző ILM könyvekből válogatott idézetek formájában.

A Teremtés és az Élet szintjei

A teremtés minden része egységet képez a különböző szintekkel - amelyek rezgésszintjei eltérnek egymástól, s szerveződésük szerint lehetnek „alsóbb”- illetve „felsőbbrendű” tartományok. Az „alsóbbrendű” tartományokat az idő, a tér és a karma törvényei jellemzik, miközben a felsőbbrendű tartományokat az önmagunkban rejlő egység, szabadság, szeretetteljesség, és öröm.

Az alacsonyabbrendű birodalmak:

- az „egyes” a fizikai szint, amely a fizikai anyag birodalma;

- a „kettes” az asztrális szint - a kreatív erő birodalma;

- a „hármas” a kauzális szint - ami az érzelmek birodalma;

- a „négyes” az értelem szintje és az elme birodalma (intellektus és tudatos gondolkodás birodalma);

- az „ötös” az éteri szint – ez a tudattalan birodalma, amely elszigeteli az alsóbb szinteket a felsőbb szintektől (ezt más szóval az üresség helyének is szoktuk nevezni).

A szellem szintjei állandóak és örökkévalóak, valamint a szeretetteljesség és az örömérzet jellemzi őket. Amikor a tudatunk ide, a tudatosság illetve öntudatosság szintjére emelkedik, ahol minden dolog Egy – egymással is és Istennel is – akkor ezt egyszerre tudjuk is és tapasztaljuk meg.

Ezek a magasabbrendű spirituális helyek:

- a „hatos” a lélek szintje - amely a lélek otthona,

- a „hetes” az egyéb tiszta szellemi szintek helyei, amelyek a lélek szintje felett helyezkednek el.

A Három lépésből álló Út a Lélek és az a feletti birodalmak eléréséhez: imádság/ meditáció, tanulás és szolgálat. Sok helyen tanították már, hogy három fő útja van Isten megismerésének. Ezek az utak az imádság és/vagy meditáció útja, a tanulás útja és a szolgálat útja. Amikor valaki készen áll arra, hogy aktívan folytasson spirituális tevékenységet és fejlődjön A Hang és a Fény Útját követve, akkor ez a személy mindhárom fent említett lépéssel foglalkozni fog a következőképpen.

A legfőbb út Isten megismeréséhez az imádság vagy a meditáció útja. Ez az Út a belső utazás útja. Ezen keresztül aktívan követjük a bennünk élő szellemet azáltal, hogy nap, mint nap időt töltünk az Istennel való bensőséges kapcsolat kialakításával. Sokfajta imádság és meditáció létezik, és magát a kifejezéseket is sokféleképp értelmezték a különféle filozófiai iskolák. Az ILM elköteleződött afelé, hogy a spirituális ébredést egy gyakorlati meditációs technikán keresztül érje el, amelynek neve „A Hang és a Fény Útja”, vagy úgy is hívják, hogy a „Szent Szellem Útja”, a

„Szeretet Útja” vagy egyszerűen csak úgy, hogy „Az Út”. Az ILM egy élő tanárral beavatást is nyújt az elköteleződötteknek, amely hozzásegíti a keresőt, hogy teljességében élhesse át a spirituális felébredést, öntudatra ébredését.

A tanulmányok útja aktív részvételt feltételez Istenre vonatkozó tanulmányokban. Ez magában foglalja azt, hogy a szemeink, elménk és szívünk megnyíljon Isten nagyobb megismerésére, az Ő jelenlétére, valamint elvei és kifejeződései megismerésére.

A szolgálat útja az az út, amelyen a Szent Lélek elveit aktívan megéljük, azáltal hogy magunkat és másokat szeretetteljesen támogatunk.

Segítők: spirituális vezetők, angyalok és spirituális tanárok. Sokfajta segítővel vagyunk ellátva, akik támogatnak bennünket az utunkon, és segítenek bennünket, hogy elkerülhessük azt, hogy mindörökre csapdában éljünk az alacsonyabb birodalmakban a karmánk miatt. A spirituális segítség leghatékonyabb formája a spirituális tanároktól jön.

A spirituális tanárok:

1.) azon emberek, akik éppen most a fizikai szinten élnek;

2.) akik egy meditatív technika gyakorlásán keresztül mestereivé váltak egy bizonyos csakrának vagy birodalomnak;

3.) akik beavatják a kiválasztott diákokat abba a technikába, amely elvezeti őket ahhoz, hogy végül ő maguk is mestereivé váljanak az adott csakrának vagy birodalomnak;

4.) ezek a tanárok „kulcsok” birtokában vannak, és ezáltal mint „horgony” szolgálnak. Ezek a „kulcsok” egy bizonyos spirituális jelenlét kulcsai, és azáltal, hogy a tanárok rendelkeznek velük, elérhetővé teszik a ezeket mások számára is itt a fizikai világban.

5.) Ezek a tanárok A Hang Áramlat tanárai is, akik - amint a tanuló készen áll - elvezetik őt Isten Hallható Szent Lelkéhez. Amelyen keresztül a bevezetett visszahelyeződik a spirituális szellemi birodalmakba, ahonnan végülis mindannyian jöttünk.

A Szent Lélek: az Isten energia-áramlatainak legmagasabb formája. Ez valójában a spirituális birodalmak energiája; Istenből kiáramló isteni energia, amely Isten teljes teremtését hozza létre, s annak minden birodalmát átjárja. Úgy is hívják: az „egyenes és rövid" energia-útvonal, amely az alsóbb birodalmakból visz bennünket haza az igazi otthonunkba, amely a lélek területe - A Hang és a Fény Útjának segítségével.

A karma és a reinkarnáció megértése: minden egyes ember rendelkezik alacsonyabb szintű testek készletével, amelyen keresztül a lélek tapasztalatokat szerezhet ezekben az alsóbb birodalmakban. Ezeken a testeken keresztül hajlamossá válunk arra, hogy áldozatul essünk az élvezet és fájdalom csapdáinak, amely behálóz bennünket ezekben az alsóbb birodalmakban. Minden egyes cselekedetünk ezekben az alacsonyabb birodalmakban reakciók láncolatához vezet, amelyeket ezeken az alacsonyabb szintű testeken keresztül tapasztalunk meg (ez maga az akció-reakció folyamata, amelyet karmának hívunk). Mindezek a reakciók előttünk sorakoznak mindaddig, amíg meg nem szabadulunk tőlük, hogy elhagyhassuk ezeket az alsóbb birodalmakat és hazatérjünk a spirituális birodalmakba. A fizikai test halála nem szabadít meg bennünket a karma törvényétől. Amikor a fizikai test befejezte pályafutását, a személy elhagyja a fizikai teret, de hogyha ennek a személynek a fizikai karmája nincs kiegyensúlyozva, akkor valójában fizikai testének halálával még nem válhat szabaddá ettől a birodalomtól. Ehelyett minden egyes ki nem egyensúlyozott fizikai szintű karma vissza fogja rántani őt egy újabb megszületésbe, amelyet inkarnációnak hívunk ezen a fizikai szinten.

A választás szabadsága: megbocsátás és megerősítések.

Mivel Isten állandóan jelen van bennünk, a Szeretet, az Öröm és Isten békessége szintén folytonosan élnek bennünk. Soha nem veszítjük el őket, csak néha le vannak blokkolva vagy érzékelhetetlenek számunkra - az evilági dolgok (karmák) miatt. Ha nem tapasztaljuk meg ezek jelenlétét, akkor magunknak kell legyőznünk ezeket a belső buktatókat (karmákat), azáltal, hogy elengedjük, bármi is legyen az, ami blokkolja Isten Szent Lelkének folyamát, jelenlétét bennünk. A megbocsátás a „mágikus medicina" amely feloldja ezeket a buktatókat, és elhozza nekünk azt a gyógyulást, amire szükségünk van - magunkkal, illetve másokkal való kapcsolatunkban. Ítélkezéseink, bíráskodásaink, kételyeink, érzelmi reakcióink mind-mind a régi típusú gondolkodásunk eredménye. Hogy ezt megváltoztathassuk és elkezdhessünk minél inkább azzá válni, akivé szeretnénk, **uralnunk kell az elménket, és el kell kezdenünk megújítanunk az elménk működését.** Rengeteg technika áll ma már rendelkezésünkre, hogy segítsen bennünket ebben. Az egyik ilyen az affirmációk vagy megerősítések használata. Ezek olyan állítások, amelyek segítségével arra trenírozzuk a tudatalatti elménket, hogy új gondolati formákat és hiedelemrendszereket hozzanak létre a régiek helyett.

Megbocsátás és emberi kapcsolatok

Az elfogadás, megértés és lelkesedés törvénye. Az elfogadás törvénye magában foglalja, hogy látjuk és „magunkhoz öleljük" önmagunkat pontosan olyannak, amilyenek éppen most vagyunk, feltétel nélkül, és megnyitjuk magunkat afelé, hogy másokat is elfogadjunk olyannak, amilyenek ők most. A lelkesedés vidám és kreatív energiája a második jelzése Isten élő jelenlétének bennünk. Ez egyfajta élő gyermeki öröm, amely megtalál bennünket, lángra lobbant és elvisz bennünket a különböző

emberi kapcsolatainkhoz ebben a világban. A megértés az, amely elindít bennünket a békesség felé, amely Istené: „A békesség, amelyet aztán megoszthatunk másokkal". De mi is a valódi megértés? Ez egy igazi, belső megértése az Élet valóságos értelmének és irányának; annak tudása, hogy minden, amit magunk körül látunk itt a földön – hogy az Élet maga - egy csodás felfedező-kaland amely valójában afelé terelget bennünket, hogy végül megismerjük Istennel való egységünket.

In English:

Inner Light Ministries (ILM) is a non-profit organization dedicated to teaching spiritual awakening through an inner practice of meditation. This meditation practice is an inner path through which the soul transcends the physical realms of creation to its true home in the spiritual realms within the heart of God. In spiritual teachings and literature this inner path is often referred to as "The Path of Sound and Light," "The Path of The Holy Spirit," "The Path of Love," or simply as "The Path" or "The Way." ILM offers initiation into this meditation practice enabling one to fully experience this inner journey of awakening.

To provide support for those individuals interested in this path, Inner Light Ministries offers numerous publications, materials, programs, and services, which encourage devotion to God and support a life-long practice of prayer, meditation, spiritual study, and service.

Please write or phone for more information about ILM:

P.O. Box 164332, Austin, TX 78716-4332 or call 512-306-1056

www.ilm.org

[Fordította: Kudlik Ildikó (www.ildikokudlik.hu), begépelte: Berki Judit]